

## WeiterBildung: Systemische Aufstellungsarbeit

In dieser Weiterbildung erhalten Sie einen umfangreichen Einblick in die Anwendungsbereiche und Potenziale von Aufstellungsarbeit.

Klar strukturiert und Schritt für Schritt nachvollziehbar lernen Sie unterschiedliche Aufstellungsformate und -Techniken kennen, sodass Sie am Ende der Ausbildung einen satt gefüllten Methoden-koffer für Ihre berufliche und private Aufsteller\*innen-Arbeit mitnehmen können.

Dieses Angebot ist offen für jede\*n, die/der sich dafür interessiert. Wenn Menschen aus ganz unterschiedlichen Bereichen gemeinsam lernen, flexibilisiert das den Geist und die Aufnahmebereitschaft für Neues. Sozialpädagog\*innen, Coaches, Therapeut\*innen, Führungskräfte, selbständige Unternehmer\*innen oder auch Freiberufler\*innen, Ärzt\*innen und Künstler\*innen können hier Seite an Seite ein von Wertschätzung geprägtes Lernen erleben, das Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortlichkeit als essentielle Werte des systemischen Ansatzes verkörpert - eine Lernkultur voller Freude und Lebendigkeit.

### Modul 1

#### Systemisches Denken und Strukturaufstellungen

Potentiale und Grenzen von Aufstellungsarbeit

- Grundhaltungen für systemisches Arbeiten
- Strukturaufstellungen
- > Tetralemma-Aufstellungen
- > systemische Lösungsaufstellungen

Dieses Modul schafft vorerst kurz ein Basisverständnis für systemisches Arbeiten und die vielfältigen Möglichkeiten der Aufstellungsarbeit. Daraufhin widmet es sich Strukturaufstellungen, in denen neben menschlichen Aspekten auch abstrakte Elemente (Ideen, Ziele, Hindernisse usw.) aufgestellt werden.

### Modul 2

#### Systemisches Aufstellen

- Grundhaltungen für Aufstellungsarbeit
- Arbeit mit Introjekten
- Hilfsmittel-Aufstellungen
- > Arbeit mit Bodenankern, Stühlen, dem Aufstellungsbrett oder anderen Elementen

Bei Modul 2 werden einzelne, strukturgebende Elemente und Hilfsmittel für die Aufstellungsarbeit genauer untersucht. Sie erarbeiten sich ein tiefergehendes Verständnis für Wirkmechanismen und systemische Dynamiken beim Aufstellen.

### Modul 3

#### Gestaltende Aufstellungstechniken

- Grundhaltungen für gestaltetes Aufstellen
- > Psychodrama-Aufstellungen
- > Parts-Party

In diesem Modul wird die Arbeit mit inneren Anteilen regelrecht „greifbar“. Die wechselseitige Wirkkraft innerer Landschaften und Bilder mit der äußeren Welt wird spielerisch untersucht und für die Aufstellungsarbeit nutzbar gemacht.

### Modul 4

#### Embodiment-Strukturen beim Aufstellen

- Wirkmechanismen innerer Welten
- Einblicke in die moderne Hirn-Forschung
- ganzheitliches Anknüpfen

Modul 4 ist einem feineren Verständnis für die Wechselwirkungen von inneren und äußeren Welten gewidmet. Es wird untersucht, wie auch kleine Embodiment-Interventionen beim Aufstellen genutzt werden und zu nachhaltigen Anknüpfen für ein „Danach“ im Alltagsleben werden können.

### Kosten

4 Module, jeweils Freitag 9:30 - 18:00 Uhr, Samstag 9:30 - 18:00 Uhr, Sonntag 9:30 - 13:30 Uhr, abzüglich Pausenzeiten, gesamt 1.490,- (p/Person)

Teilnehmer\*innenzahl: Mindestens 8, maximal 20 Personen

### Ihre Trainerin: Maria Schönthaler



- zertifizierte, systemische Aufstellerin der Integralis-Akademie
- wertorientiert-systemischer Coach der Coaching-Akademie St. Gallen
- ministeriell zertifizierte Fortbildnerin für „Bildung braucht Raum“
- zertifizierte LachYoga-Trainerin und -Fortbildnerin
- Kreativitäts-, Freude- und AchtsamkeitsTrainerin
- bundesweite Lehrtätigkeit an verschiedenen Instituten und Bildungseinrichtungen (darunter u.a. ein Lehrauftrag des Instituts für Wirtschaft und Soziales der UNI Hamburg, Aufträge der psychologischen Fakultät u.a.)

Bei Interesse oder Fragen zu diesem Angebot sprechen Sie mich gern an. Ich freue mich auf Sie!

Kontakt: 0160 - 278 48 48

Info@FreudeTraining.de